

Infostand:

Netzwerk Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen e. V.,
Regionalverband Thüringen

Ort: Restaurant und Ärztekasino
der Thüringen-Kliniken
Rainweg 68
07318 Saalfeld

Datum: Sonnabend, 17. September 2016

Zeit: 9.00 Uhr

Für diese Veranstaltung wurde die CME-Zertifizierung der Landesärztekammer Thüringen beantragt. (Bitte bringen Sie Ihre Barcodeetiketten bzw. Fortbildungsnummer mit.)

Für weitere Informationen steht Ihnen das Sekretariat der Klinik für Innere Medizin II, Frau J. Ziermann
Telefon: 0 36 71 / 54-14 00
email: jziermann@thueringen-kliniken.de,
gern zur Verfügung.

Während der Veranstaltung sind Sie unter Tel.-Nr.: 03671/541400 erreichbar.

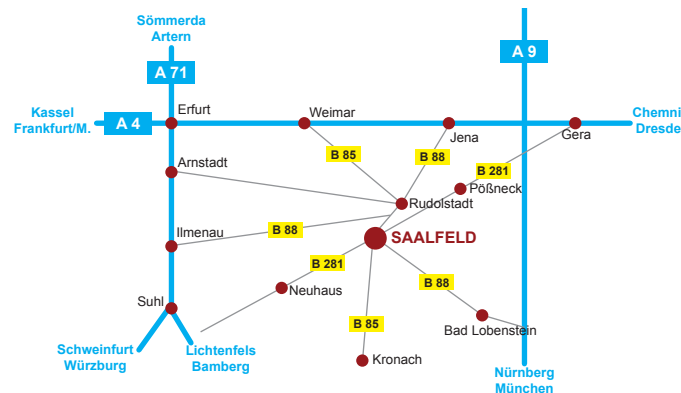
Ihr Weg zu uns



THÜRINGEN-KLINIKEN

♦ *Georgius Agricola* ♦
Standort Saalfeld

Rainweg 68 • 07318 Saalfeld
Telefon (0 36 71) 54-0



Folgen Sie in Saalfeld bitte der Ausschilderung
zu den Thüringen-Kliniken.

Parkplätze stehen für Sie im Parkhaus
(Einfahrt: Am Eckardtsanger) bereit.



Einladung zum Hormontag 2016

Für Betroffene, interessierte Nichtmediziner und Ärzte

Sonnabend, 17. September 2016

Sehr geehrte Damen und Herren,
auch wenn es vielen Menschen nicht bewusst ist, gehören Erkrankungen des Hormonsystems zu den häufigsten Krankheitsbildern überhaupt:

Der **Diabetes mellitus** ist – vereinfachend – eine Erkrankung, bei der ein Hormon, nämlich das Insulin, entweder fehlt (Typ 1 Diabetes) oder nicht richtig wirken kann (Typ 2 Diabetes). An Diabetes leiden in Deutschland geschätzt acht Millionen Menschen.

Auch die **Osteoporose** ist häufig Folge eines hormonellen Mangelzustandes: Bei der Frau kommt es in den Wechseljahren zum schnellen Versiegen der körpereigenen Geschlechtshormonproduktion, was die Entstehung der Osteoporose fördert. Beim Mann verläuft dieser Vorgang stetig und langsamer, fördert aber ebenfalls die Osteoporose-Entstehung. In Deutschland sind alleine mehr als 25 Prozent der Frauen nach der Menopause (postmenopausal) von der Erkrankung betroffen.

Schilddrüsenerkrankungen sind ebenfalls in der Bevölkerung häufig: Eine Struma, d. h. eine Schilddrüsenvergrößerung oder Schilddrüsenknoten, hat in Deutschland jeder Dritte zwischen 18 und 65 Jahren; einen Morbus Basedow (Schilddrüsenüberfunktion) oder die Hashimoto-Thyreoiditis (Schilddrüsenunterfunktion) haben jeweils bis zu einem Prozent der Bevölkerung.

Seltenere hormonelle Erkrankungen betreffen Hirnanhangdrüse, Nebennieren und Nebenschilddrüse.

Im Rahmen der Aufklärungskampagne „Hormongesteuert?!“ hat der Vorstand der Deutschen Gesellschaft für Endokrinologie (www.endokrinologie.net) (Endokrinologie: = Lehre von den hormonellen Erkrankungen) beschlossen, ab dem Jahr 2016 einen „Deutschen Hormontag“ zu etablieren. Dieser findet am 17. September 2016 an vielen Zentren in Deutschland statt. Auch der Standort Saalfeld der Thüringen-Kliniken verfügt in der Inneren Abteilung über einen Schwerpunkt Endokrinologie. Wir beteiligen uns deshalb gern vor Ort am Deutschen Hormontag mit Informationsveranstaltungen, dieses Jahr mit Fokus auf die oben genannten häufigen hormonellen Krankheitsbilder.

Es ist mir eine besondere Freude, dass bei der Veranstaltung auch Vertreter des Netzwerks Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen e.V., (www.glandula-online.de), einer bundesweiten Selbsthilfegruppe von Betroffenen mit diesen selteneren hormonellen Krankheitsbildern, mit einem Infostand vertreten sein werden. Über Ihr Interesse an der Veranstaltung würden wir uns sehr freuen. Die Veranstaltung ist so strukturiert, dass man an ihr komplett teilnehmen kann oder auch nur zu Themen speziellen Interesses kommen kann – auf eine, auch für Nichtmediziner, gut verständliche Darstellung wird größter Wert gelegt. Sie ist aber auch für interessierte Ärzte geeignet. Der Eintritt ist kostenfrei.

Mit freundlichen Grüßen

Prof. Dr. med. Igor Alexander Harsch Prof. Dr. med. Peter Konturek
Leitender Oberarzt Chefarzt

9.00 bis 9.30 Uhr

**Einleitung und Begrüßung
Hormone – was sind Hormone und
warum brauchen wie sie zum Leben?**

Prof. Dr. med. I. A. Harsch
Ltd. Oberarzt der Klinik für Innere Medizin II
(Restaurant)

Möglichkeit zu Fragen und Diskussion

9.30 bis 10.00 Uhr

**Osteoporose – eine der häufigsten
hormonell bedingten Volkskrankheiten**

Prof. Dr. med. I. A. Harsch
(Restaurant)

Möglichkeit zu Fragen und Diskussion

10.00 bis 11.00 Uhr

Parallelveranstaltungen:

Seminar 1:

**Osteoporose – Schwerpunktthemen: Vorsorge,
Ernährung und Bewegung. Wen untersuchen
und wie oft?**

Schw. Andrea Ortloff
Endokrinologie-Assistentin DGE
(Ärztelounge, 1. Etage)

Seminar 2:

**Diabetes mellitus – Schwerpunktthemen:
Tipps zur Blutzuckerselbstkontrolle, Ernährung
und Fallstricke bei der Ernährung, Fußpflege**

Schw. Kerstin Kaiser, Diabetesberaterin DDG
Schw. Anne Anemüller, Diabetesassistentin DDG
(Restaurant)

11.00 bis 12.00 Uhr

**Schilddrüsenfunktionsstörungen –
Vom Morbus Basedow (Überfunktion) zur Hashimoto-Thyreoiditis (Unterfunktion)**

Prof. Dr. med. P. Konturek
Chefarzt der Klinik für Innere Medizin II
(Restaurant)

Möglichkeit zu Fragen und Diskussion

**Möglichkeit zu Fragen und abschließender
Diskussion mit**

Prof. Dr. med. I. A. Harsch
Diskussion
(Ärztelounge)