



Deutsche Gesellschaft für Endokrinologie
Hormone und Stoffwechsel

Umstellung der Medikation von AT10® oder Tachystin® auf ein kürzer wirksames aktives Vitamin D Präparat bei Betroffenen mit Hypoparathyreodismus

Information für Patientinnen und Patienten

*Mit freundlicher Genehmigung von **Professor Dr. med. Heide Siggelkow**
Ärztliche Leiterin MVZ ENDOKRINOLOGIKUM Göttingen,
Zentrum für Hormon- und Stoffwechselerkrankungen, Nuklearmedizin und Humangenetik,
Osteologisches Zentrum DVO
Stand: Juli 2021*

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie sind aktuell wegen Ihrer Nebenschilddrüsenunterfunktion (Hypoparathyreoidismus) in ärztlicher Behandlung. Die Medikation erfolgt aktuell mit Kapseln oder Tropfen mit Dihydrotachysterol (AT10® oder Tachystin®). Das Medikament aktuell nicht mehr zur Verfügung. Es ist unklar, ob es im weiteren Verlauf wieder hergestellt wird.

Als Alternative kommen andere medikamentöse Therapieverfahren in Frage. Allerdings ist die Umstellung nicht einfach, da die Dosierung, der Beginn des Therapieeffektes und die Dauer des Therapieeffektes sehr unterschiedlich sind. Die mögliche Dosis mit AT10® kann 0,375 bis 0,75 mg betragen, 0,5 mg entsprechen 13 Tropfen AT10® bzw. einer Kapsel AT10®. Eine entsprechende Dosierung von 0,5 mg (= 1 Kapsel oder 13 Tropfen) entspricht z. B. 1 µg Alfacalcidol oder 0,5 µg Calcitriol. Während die Dauer der Wirkung des Dihydrotachysterol 21 Tage beträgt, sind es bei den anderen Medikamenten 3 bis 7 Tage. Auch die Dauer bis die Wirkung anfängt oder nachlässt ist dann bei Dihydrotachysterol deutlich länger. Auch kann die Umstellung individuell für jede/n Betroffene/n unterschiedlich sein. Internationale Empfehlungen liegen nicht vor, da in vielen anderen Ländern die Medikation mit Dihydrotachysterol nicht zur Verfügung steht.

Natürlich bestehen Erfahrungen mit der Umstellung des Medikamentes. Hier muss individuell überprüft werden:

1. Ob bereits zuvor Calcitriol oder Alfacalcidol versucht und in welcher Dosierung diese eingenommen wurden. Dies kann hilfreich bei der Umstellung sein.
2. Wurden diese Medikamente vertragen, welches von den Medikamenten wurde zuvor vertragen oder gab es Probleme?
3. Da der Effekt der Dihydrotachysterol-Medikation 7 bis 21 Tage anhält, sollte als erstes die Dihydrotachysterol-Medikation für eine Woche beendet werden ohne parallele neue Medikation.



Deutsche Gesellschaft für Endokrinologie
Hormone und Stoffwechsel

Bei Auftreten von Kribbelparästhesien kann die Calciumzufuhr gesteigert werden, mit Einnahme zum oder nach dem Essen - hierbei sollte eine Gesamttagesdosis von 2g nicht überschritten werden.

Nach Ablauf dieser Woche kann dann auf das entsprechende Präparat gewechselt werden.

Man würde beginnen mit z.B. 0,25 µg Calcitriol 1x tgl. bzw. 0,5 µg Alfacalcidol 1 x tgl. In der zweiten Woche sollte Calcium, Phosphat und Kreatinin alle 3 Tage kontrolliert werden sowie auch die Beschwerdesymptomatik.

Das größte Risiko sind Phasen von zu hohen Calciumwerten (Hypercalcämie) für langfristige Schäden der Niere, diese sollen unbedingt vermieden werden. Phasen der zu niedrigen Calciumwerte (Hypocalcämie) mit Beschwerden können versucht werden mit Magnesium und Calcium zu behandeln.

Eine Dosiserhöhung kann ggfs. anhand der 2 x pro Woche erhobenen Werte und des Zielbereiches (siehe unten) erfolgen, die benötigte Medikation kann anhand der aktuellen AT 10-Medikation abgeschätzt werden (siehe unten stehende Tabelle).

Wir bedauern sehr, dass die Medikation im weiteren Verlauf nicht zur Verfügung steht und die geplante Umstellung eine Belastung für Sie darstellt. Mit Hilfe Ihrer Ärztin/ihres Arztes sollte es möglich sein die Anpassung ohne Komplikationen durchzuführen.

Messungen von Parathormon, Vitamin D und 1,25 Vitamin D sind in dieser Situation nicht erforderlich. Es sollten vor allen Dingen Calcium, Calcium adaptiert für Albumin, Phosphat, Kreatinin und Magnesium kontrolliert werden. Eine ausführliche Kontrolle nach Umstellung der Medikation ist im weiteren Verlauf erforderlich. Hier wäre dann die Calciumausscheidung unter der geänderten Medikation zu kontrollieren und die entsprechende Medikation zu optimieren und bezüglich der Verträglichkeit zu überprüfen.

Zielwerte sind weiterhin ein Calcium adaptiert für Albumin (oder das ionisierte Calcium) im unteren Drittel des Normbereichs oder etwas darunter, ein Phosphat im Normbereich, ein normales Calcium-Phosphat-Produkt und ein Magnesium im Normbereich bei normaler Calciumausscheidung im 24 Stunden Urin. Mit der Einstellung sollte eine Symptombefreiheit einhergehen, sonst ist eine weitere Anpassung erforderlich.

Bei Patientinnen und Patienten, die mit einem hochdosierten Vitamin D-Präparat nicht komplikationslos einstellbar sind, besteht zudem die Möglichkeit, gentechnologisch hergestelltes Parathormon zu verabreichen.



Deutsche Gesellschaft für Endokrinologie
Hormone und Stoffwechsel

Vergleich der verschiedenen Vitamin D-Dosierungen

Präparat	Handels-name	Relative Potenz	Wirkeintritt / Wirkdauer	Ungefähre Tagesdosis
Cholecalciferol (Vitamin-D3)	Vigantol® Dekristol®	1	Wochen/Monate	0,5-2,5 mg (=20000-100.000 IE)
Alfacalcidol (1-alpha-Hydroxy Vitamin D3)	Bondiol®, Doss®, Eins-Alpha®	Ca. 1000	1-2 Tage 5-7 Tage	0,5-3 µg
Calcitriol (1,25-Dihydroxy-Vitamin-D3)	Rocaltrol® Calcitriol®	1000-1500	1-2 Tage 2-3 Tage	0,25-2 µg
A.T.10 (Dihydrotachysterol)	A.T.10® Kps.= 0,5 mg = 13 Tropfen 1 Tropfen=0,038 mg	2,5	4-7 Tage 7-21 Tage	0,375-0,75 mg